

Trimm-Dich-Spiel



Empfohlen vom Deutschen Sportbund

Fitness-Spaß für die ganze Familie

für 2-6 Spieler ab 6 Jahren

Dieses Spiel ermöglicht Ihnen, Spaß, Sport und Spannung zu verbinden.

Inhalt:

1 Spielplan
32 Trimm-Dich-Karten
32 Leistungskarten

1 Würfel
18 Spielsteine

Spielziel

Das Zielfeld in der Mitte des Spielplans muß mit 3 Spielfiguren möglichst schnell erreicht werden. Wer zuerst seine 3 Spielfiguren im Ziel hat, ist Sieger, und das Spiel ist beendet.

Spielvorbereitung

Jeder Spieler erhält 3 Spielfiguren gleicher Farbe und stellt sie auf die Startfelder. Die Trimm-Dich-Karten werden gemischt und verdeckt auf das dafür vorgesehene Feld des Spielplans gelegt. Ebenso verfährt man mit den Leistungskarten.

Spielverlauf

Ein Mitspieler beginnt mit Würfeln. Lassen wir den Jüngsten beginnen. Dann geht es weiter im Uhrzeigersinn. Fremde Spielfiguren dürfen übersprungen werden, eigene nicht. Ist ein Feld durch eine Spielfigur besetzt, so kann dieses Feld nicht noch einmal besetzt werden.

Gelangt man mit einer Spielfigur am Ende eines Spielzuges auf ein Trimm-Dich-Feld, so muß man eine Trimm-Dich-Karte aufnehmen und die Übung absolvieren.

Anschließend wird die oberste Leistungskarte vom Stapel abgehoben. Der Kommentar ist laut vorzulesen und mit viel Humor zu verstehen. Die Anweisungen sind zu befolgen.

Beide Karten werden anschließend unter den jeweiligen Kartenstapel geschoben.

Kommt man auf ein Feld mit einem Pfeil, ☺ muß beim nächsten Würfeln in Pfeilrichtung gezogen werden. Nur wenn direkt auf dieses Pfeilfeld gezogen wird, darf eine Richtungsänderung vorgenommen werden, ansonsten muß geradeaus gezogen werden. Felder mit den Pfeilsymbolen ☹ sollen Ihnen die Zugrichtung anzeigen und haben weiter keine Bedeutung.

Die Zielfelder müssen direkt mit der passenden Würfelzahl erreicht werden. Sieger ist, wer zuerst alle 3 Spielfiguren in den Zielfeldern hat.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß und gute Unterhaltung bei diesem spannenden Bewegungsspiel.



Altenburg-Stralsunder Spielkartenfabriken AG
7022 Leinfelden-Echterdingen